

Godkendte hestemassører nær dig

Vi er mere end 30 aktive hestemassører fordelt over hele landet, så det er let at finde en dygtig massør nær dig og din hest.

Når du vælger en DHMF-godkendt hestemassør er du sikret professionel behandling. På dhmf.dk findes et kort, hvor du kan se dem alle.

Vores medlemmer er grundigt uddannet i både anatomi, fysiologi og effektive behandlingsteknikker.

Vores massører har gennemført minimum 90 timers teoretisk undervisning og haft minimum 100 timers praktisk behandling i løbet af deres uddannelse og har bestået afsluttende eksamen.



Privat foto

Her er din hest i gode hænder

Dansk Hestemassørforening er en landsdækkende forening af hestemassører, der er gået sammen for at skabe et fagligt fællesskab.

Foreningen arbejder bl.a. for at fremme vidensudveksling, sikre høj faglighed blandt massørerne og styrke samarbejdet med andre faggrupper.

Alle medlemmer har ansvarsforsikring, fører journal og har tavshedspligt.

Din hests velvære i trygge hænder

En certificeret hestemassør kan finde og afhjælpe hestens muskelproblemer ved hjælp af forskellige massageteknikker.

Hos Dansk Hestemassørforening finder du udelukkende uddannede massører, der har gennemgået et grundigt uddannelsesforløb med både teori og praksis. Undervejs har de udført mindst 100 hestemassager og afsluttet med både en teoretisk og en praktisk eksamen.

Alle vores hestemassører er forsikrede, fører journal over din hests sessions og har tavshedspligt. Det sikrer, at forløbet dokumenteres og løbende kan tilpasses.

Derudover er videreuddannelse et krav for at være medlem af foreningen – så du kan altid være tryk ved, at din hest er i kompetente hænder.



Foto: Kaja Wennich Photography

Fordele ved hestemassage

Massage kan fremme hestens balance. Den kan forbedre blodcirkulationen, øge musklers og seners smidighed, sænke blodtrykket og reducere stress. Regelmæssig massage kan øge velvære, styrke præstationsevnen og forebygge skader. Den kan også være et værdifuldt supplement til genoptræning og hjælpe med at opdage spændinger og begyndende problemer på et tidligt stadie.

Massage er gavnligt for både unghesten, der skal i gang med ridning, hesten, der vender tilbage efter en pause, og den almindelige ridehest, hvor muskulaturen vedligeholdes og spændinger forebygges.

Det er vigtigt at understrege, at massøren ikke kan erstatte dyrlægens arbejde. Massage bruges som supplement til fx dyrlæge- eller kiropraktorbehandling, men kan også stå alene, når dyrlægebehandling ikke er nødvendig – fx til at afhjælpe træningsrelaterede muskelspændinger.



Foto: Kaja Wennich Photography

Find din nærmeste hestemassør på www.dhmf.dk

Dansk Hestemassørforening
Din hests sikkerhed for en professionel massagebehandling